

## Meer weten of vragen?

Neem contact op met  
Annemiek Jorritsma **06-44326613** of  
Annemarie van de Wal **06-51059649**  
of mail naar **info@samenkwiek.nu**



In Samen Kwiek werken Gemeente Lingewaard, Stichting Welzijn Lingewaard, Rijnstate, Health Valley en Pact Care samen. Samen Kwiek is een onderdeel van het Europese project dRural.



dRural



This dRural project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No. 101017304

Discover more on  
[www.drural.eu](http://www.drural.eu)



Jouw link naar welzijn en  
zorg in Lingewaard

<https://samenkwiek.nu/>

## Samen Kwiek: jouw link naar welzijn en zorg

In het landschap van welzijn en zorg zijn er de komende jaren flinke uitdagingen. Zoals de toenemende vergrijzing en een fors personeelstekort bij zorgaanbieders. De vraag naar (gespecialiseerde) zorg - en daarmee de rol van welzijn - wordt alsmaar groter. Het huidige aanbod is versnipperd, het lokale overzicht ontbreekt en er bestaat een gat tussen welzijn en zorg. Dat moet anders! Daarom is er Samen Kwiek: een gebruiksvriendelijk, duurzaam digitaal dienstenplatform. Dit is een uniek samenwerkingsinitiatief van Gemeente Lingewaard, Rijnstate, Stichting Welzijn Lingewaard, Health Valley en Pact Care.

### Gezond en gelukkig leven

Gezondheid is veel meer dan 'niet ziek zijn'. Het is ook: lekker in je vel zitten en je fijn voelen. Belangrijke elementen hierbij zijn gezonde voeding, voldoende bewegen, zingeving, sociale contacten, veerkracht en ontspanning. Elementen die in de leefomgeving van de inwoner beschikbaar zijn, maar voor een (zorg)professional niet altijd makkelijk te vinden. Samen Kwiek is de positieve verbinder tussen welzijn en zorg en stimuleert onderlinge samenwerking.

### Doorverwijzen

Met Samen Kwiek kunnen welzijns- en zorgprofessionals uit de nulde, eerste, tweede en derde lijn makkelijk inzetten op preventie. Zij kunnen inwoners, cliënten en patiënten eenvoudig doorverwijzen naar een activiteit of zorg die bij ze past, en waar ze zich blij en gezonder door voelen. Onze uitgangspunten zijn de principes van Positieve Gezondheid. Met het platform voorkomen we onnodige (ziekenhuis)zorg en sluiten we aan op het Integraal Zorgakkoord en de steeds digitaler wordende wereld.

### Passend aanbod

In Lingewaard zijn er veel initiatieven op het gebied van welzijn, gezonde leefstijl en sport. En natuurlijk zijn er veel lokale activiteiten en zorgaanbieders in de verschillende kernen van de gemeente actief. Op Samen Kwiek vind je al dat aanbod bij elkaar. Je kunt als (zorg)professional samen met jouw cliënt, patiënt of inwoner zoeken naar passende activiteiten en eenvoudig doorverwijzen.

### Voordelen

Samen Kwiek biedt een compleet overzicht van het aanbod in Lingewaard. Ook krijgen we met het platform inzicht in het gebruik ervan, en in de verwijzingen die zorgverleners doen. Bovendien meten we waar inwoners tevreden over zijn. En we krijgen inzicht in verbeterpunten en eventuele hiaten in het aanbod.

### Doe ook mee!

Vind jij het ook belangrijk dat preventief aanbod beter zichtbaar en toegankelijk is voor inwoners? Draag jij graag een steentje bij door inwoners te verwijzen naar passend preventief aanbod? Ga naar [www.samenkwiek.nu](http://www.samenkwiek.nu) en maak een account aan. Plaats vervolgens het aanbod van jouw organisatie en start met doorverwijzen!

### Dit is Samen Kwiek

- Inzicht in lokaal aanbod
- Makkelijk verwijzen naar activiteiten
- Positieve Gezondheid als basis
- Slimme analyse- en rapportagetools
- API-koppelingen mogelijk met andere platforms